

① オールドヴィンテージの ワイン飲み比べ

11/15金
19:00~



昨今価格高騰が激しく、かつ入手困難になりつつあるオールドヴィンテージのワインについて簡単な座学&試飲を行います。ラインナップは当日のお楽しみで! たくさんの方のご参加お待ちしております!

- 対象/二十歳以上
- 定員/10名 ●持ち物/なし
- 材料費/2,000円 ●講師/塚本 聖太

注意 アルコールを提供しますので車での参加はお控えください。

会場 有限会社 新し屋酒店
江南区袋津4-2-21 ☎025-382-2345
[受付]9:00~18:00 [定休日]日曜・祝日

② チョコレートで簡単応用 ネームプレート

11/4日 11/24日
14:00~15:00 14:00~15:00



市販の板チョコを使ったネームプレートを始め、チョコレートの簡単な応用についてレクチャーします。親子での参加も歓迎!

- 対象/どなたでも
- 定員/3名または2組
- 持ち物/エプロン、三角巾が髪止め
- 材料費/300円(クッキーとチョコレート)
- 講師/佐藤 博人

注意 食べ物を扱うので衛生的で、よこれでも大丈夫な服装をお願いします。

会場 万平菓子舗
江南区亀田本町4-1-48 ☎025-381-2267
[受付]9:00~16:00 [定休日]月曜・火曜・他不定休

③ カイロプラクターによる 骨格ケア体操教室

11/2日 11/21日
9:10~10:10、10:30~11:30
9:10~10:10、10:30~11:30

会場 新潟市亀田駅前
地域交流センター
和室1




キレイも健康もあなたの体の歪み次第! 体の歪みを“自分で”整えてあなたの未来を変えてみませんか?

- 対象/どなたでも
- 定員/5~6名
- 持ち物/水、タオル、ヨガマット又はバスタオル
- 材料費/0円
- 講師/松永 瑞穂

キレイも健康も骨格から!
カイロプラクティック Moonbow Plus
新潟市西区新通西2-24-12 ☎090-7415-4261
[受付]9:00~19:00 [定休日]日曜

④ 伝統織物「亀田縞」を使って うちわを作ろう!

11/2日 11/9日
10:00~11:00、14:00~15:00 10:00~11:00、14:00~15:00



竹でできているうちわ骨に、伝統織物「亀田縞」の生地を貼り、そこに絵を描いてオリジナルのうちわを作ってみませんか? お子様だけのご参加も大歓迎です! ぜひ作りに来てね!

- 対象/小学生以上
- 定員/7名
- 持ち物/なし
- 材料費/500円
- 講師/橋本 智子、古泉 眞生子、古泉 望

会場 学生服・メンズ・レディースショップ はしため
江南区亀田本町1-3-23 ☎025-381-5130
[受付]9:00~18:00 [定休日]火曜

⑤ アロマとハーブで 石鹸づくり

11/5日 11/12日 11/19日
10:00~11:30、13:30~15:00 10:00~11:30、13:30~15:00 10:00~11:30



自分を癒す香りの選び方を知ってアロマとハーブの手作り石鹸をつくりましょう! 奇跡の木と呼ばれるハーブ“モリンガ”で色付けして、オリジナルのお土産をお持ち帰り頂けます!

- 対象/どなたでも
- 定員/2名または1組 ●持ち物/なし
- 材料費/500円(1個分の材料費)
- 講師/堀川あゆみ

会場 アロマのおうちサロン 癒し+育む空間 よろこびのたね
江南区西町4-5-1-2 ☎090-2010-6597
[受付]9:00~18:00 [定休日]不定休

⑥ 親子でアロマ石鹸づくり

11/3日 11/26日
10:00~11:30、13:30~15:00 10:00~11:30、13:30~15:00



天然の香りに触れて、親子でアロマクラフトを楽しみましょう! プライベートレッスンですので、安心していらして下さい。ご兄弟やお友達との参加の場合は、予約時にお知らせください!

- 対象/どなたでも
- 定員/2名または1組
- 持ち物/なし
- 材料費/500円(1個分の材料費)
- 講師/堀川あゆみ

会場 アロマのおうちサロン 癒し+育む空間 よろこびのたね
江南区西町4-5-1-2 ☎090-2010-6597
[受付]9:00~18:00 [定休日]不定休

⑦ お正月にも飾れる 実物を使った苔玉づくり

11/17日
10:00~11:30、14:00~15:30



お正月にも飾れる西洋ヤブコウジ「チェッカーベリー」の赤い実のかわいい苔玉は寒さに強くどこにでも飾っていただけます。当日はテニスボール程の苔玉を作ります。ふるってご参加ください。

- 対象/どなたでも
- 定員/15名
- 持ち物/なし
- 材料費/500円
- 講師/中野 繁子

会場 グリーンランド エデン
江南区泉町5-1-3 ☎025-286-6457
[受付]10:00~17:00 [定休日]なし

⑧ 廃棄のノウハウを学ぼう2024

11/14日
19:00~20:00



身の回りに溢れる不要な物を、どうやって捨てたら良いのか? 実際の事例をいくつかご紹介いたします。

- 対象/どなたでも
- 定員/10名
- 持ち物/筆記用具
- 材料費/0円
- 講師/山崎 宏行

会場 江南区文化会館
お陰様で100周年! “捨てる”のお悩み解決! 有限会社 山崎銅鉄店
江南区横越中央7-2-20 ☎025-385-6006
[受付]8:00~17:00 [定休日]日曜・祝日

⑨ 英語で亀田を アピールしましょう!

11/7日
19:00~20:30



・我々の住む街、江南区の身近な物事を英語で紹介しましょう。
・アメリカ人講師も交えて参加者同士、簡単な英語を使って亀田をアピールしましょう。

- 対象/どなたでも
- 定員/10名
- 持ち物/筆記用具
- 材料費/0円
- 講師/山崎 宏行

会場 江南区文化会館
お陰様で100周年! “捨てる”のお悩み解決! 有限会社 山崎銅鉄店
江南区横越中央7-2-20 ☎025-385-6006
[受付]8:00~17:00 [定休日]日曜・祝日

⑩ PC画面が変になっても慌てない! サポート詐欺撃退方法

11/26日 11/28日
11:00~12:00 11:00~12:00



「パソコン画面がサポート詐欺画面になってどうにもならなくなった」という問い合わせの電話が当店に絶えません。そこで万が一そのような画面が出てしまった場合、どうすれば良いのかご伝授いたします。

- 対象/どなたでも
- 定員/5名 ●持ち物/なし
- 材料費/0円 ●講師/五十嵐 敦

注意 駐車台数少な目です。極力公共交通機関のご利用をお願いします。

会場 Webジャンクション効果
江南区亀田本町4-2-29 ☎080-6156-8653
[受付]9:00~20:00 [定休日]不定休(電話対応は無休)

⑪ もし星新一作品の中に スマホがあったら

11/26日 11/28日
13:00~14:00 13:00~14:00



「声の網」ってスマートスピーカーを予言したものなの? 「タロヘエの紹介」ってフォロー解除できないSNSかも? などなどそんな想像を膨らませる思考実験ワークショップです。

- 対象/どなたでも
- 定員/5名
- 持ち物/お好みの星新一作品
- 材料費/0円 ●講師/五十嵐 敦

注意 駐車台数少な目です。極力公共交通機関のご利用をお願いします。

会場 Webジャンクション効果
江南区亀田本町4-2-29 ☎080-6156-8653
[受付]9:00~20:00 [定休日]不定休(電話対応は無休)

⑫ 妊活・妊娠中から知って欲しい 子どものためにできること

11/6日 11/9日 11/13日 11/16日 11/20日
いずれも10:00~11:30



子どものためにできること。実は、妊娠前からできることがあるんです。ぜひパートナーと一緒にして下さい。
①妊活って?基礎体温・タイミング ②沐浴体験 ③抱っこお世話体験 ④妊娠なんでも相談 ⑤産後をイメージ

- 対象/興味ある方どなたでも
- 定員/10名
- 持ち物/あれば母子手帳・父子手帳
- 材料費/0円 ●講師/助産師 横野 朋恵

注意 契約駐車場有

妊活・出産・子育てを応援する地域の専門職
Rainbow Smiles
江南区西町2-3-24 2階 ☎070-5015-6416
[受付]9:00~17:00 [定休日]土曜・日曜・祝日